



POWERHAIR®
Where Health and Beauty Unite

«Die meisten Erfindungen sind ungeplante Entdeckungen. Powerhair auch.»

Von NINA MERLI

Seit über 20 Jahren sind Sie als Ernährungsberaterin erfolgreich – was brachte Sie dazu, ein Haarwuchsmittel zu lancieren?

Durch meine Tätigkeit als Ernährungsberaterin arbeite ich schon seit vielen Jahren mit dem Granulat, das wir auch für unsere Haarwuchsmittelmischungen einsetzen – dies aber in einer anderen Zusammensetzung. Das heisst, ich war schon lange mit den vielen positiven Eigenschaften dieser Art von Mikronährstoffen vertraut, weil ich sie bei vielen Kunden während der Gewichtsabnahme begleitend erfolgreich eingesetzt hatte. Der menschliche Körper und der Einfluss von Vitaminen und Mineralstoffen auf unseren Stoffwechsel sind meine ganz grosse Leidenschaft, ich habe mich in all diesen Jahren ständig weitergebildet und geforscht...als mich dann eine Kundin fragte, ob die Vitamine – die ich ihr zur Unterstützung bei ihrer Gewichtsreduktion verschrieben hatte – gleichzeitig ihr massives Haarproblem lösen würden, wollte ich dieser Frage unbedingt nachgehen.

Wie schlimm war denn ihr Haarproblem?

Sehr schlimm. Sie hatte nicht einfach nur brüchiges, glanzloses, sondern stark schütteres Haar. Sie hatte schon alles ausprobiert und war wirklich verzweifelt – es tat mir im Herzen weh. Ich wurde vom Ehrgeiz gepackt, setzte mich intensiv mit ihrem Fall auseinander und fertigte eine auf sie persönlich zugeschnittene Rezeptur an. Diese verschrieb ich ihr über einen längeren Zeitraum. Nach 9 Monaten hatte sie nicht nur neues, fast 8 Zentimeter langes, sondern auch merklich dichteres und kräftigeres Haar – wir waren beide erstaunt. Mein absolutes Aha-Erlebnis verdanke ich aber einer 84-jährigen Kundin, die mich aufsuchte und explizit nach einer Haar-Mischung verlangte. Das Resultat war so überwältigend – die lichten Stellen auf ihrer Kopfhaut waren mit Haaren wieder komplett zugewachsen –, dass mich ihr Coiffeur einige Monate später anrief, weil er wissen wollte, was ich seiner Kundin

gegeben hatte! Für mich stand nach dieser Episode auf jeden Fall fest: Wenn die Mikronährstoffe selbst in diesem Alter noch ihre volle Wirkung entfalten, dann funktioniert es bei vielen anderen Menschen auch. Und so entstand die Idee von Powerhair®.

Wie kommt es denn zu einem Nährstoffmangel?

Der Körper ist wie ein Mobile – ein ausbalanciertes Gebilde, das sich aus vielen einzelnen Elementen zusammensetzt: Deshalb kann man einen Mangel nie mit nur einem einzigen Nährstoff-Präparat ausgleichen. Um das Gleichgewicht wieder herzustellen, bedarf es einer Mischung unterschiedlichster Substanzen in der richtigen Dosierung und unter Berücksichtigung ganz persönlicher Faktoren: Leidet zum Beispiel jemand unter Ärger, Kummer und Sorgen, dann reagiert unter anderem auch die Leber sehr sensibel darauf. Ist dies der Fall, dann mische ich Stoffe bei, die dieses zentrale Stoffwechselorgan reinigen und unterstützen. Ist ein Körper unter Dauerstress, so ist er zusätzlich übersäuert und damit anfällig für so genannte stille Entzündungen («Silent Inflammation») im ganzen Körper – also auch unter der Kopfhaut, wodurch die Haarwurzel angegriffen wird. Dies, um nur wenige Beispiele einer im Körper vorkommenden möglichen Dysfunktion zu nennen.

Also muss man jeden Nährstoffmangel ganzheitlich betrachten?

Auf jeden Fall! Versucht jemand etwa durch regelmässigen Alkoholkonsum nächtliche Erholung zu finden, dann wird nicht nur ein bestimmtes Vitamin-Depot geleert, sondern innerhalb einer Reaktionskette gehen auch noch andere Stoffe verloren, die aufgrund ihrer Funktionsweise im Körper miteinander verbunden sind. Ich bezeichne sie als «Schwesternstoffe», zu denen beispielsweise auch Eisen zählt: Besteht ein Mangel an diesem Spurenelement, beginnt Vitamin B12 die Wirkung des Eisens auszugleichen.

Sinkt mit der Zeit auch der Vitamin-B12-Spiegel, gleicht wiederum Vitamin B6 dieses neue Defizit aus. Wie bei einem Dominoeffekt zieht so ein Mangel den nächsten nach sich. Deshalb gilt es, den gesamten Bedarf zu erkennen und optimal zu decken. Wird der Körper dauerhaft mit allen lebenswichtigen Nährstoffen versorgt, werden sämtliche Lecks gestopft und Mängel aufgefüllt. Aus dieser Fülle heraus entsteht gesundes, kräftiges und volles Haar!

Was unterscheidet Powerhair von anderen Haarwuchsmitteln?

Powerhair®-Produkte werden eingenommen – das heisst sie wirken von innen, nicht von aussen. Zudem bestehen unsere Produkte nicht aus synthetischen, sondern aus maximal natürlichen Inhaltsstoffen. Das heisst, wir extrahieren

entfernter Text unsere wertvollen Mikronährstoffe wo immer möglich aus der Natur. Dieses Verfahren ist zwar sehr aufwendig und teuer, aber es war mir von Anfang an wichtig, nur mit bioidentischer Qualität zu arbeiten, denn der Körper kann diese Stoffe viel besser aufnehmen und vor allem verwerten. Ausserdem bestehen unsere Powerhair®-Mischungen aus ca. 40 verschiedenen Nährstoffen, herkömmliche Produkte enthalten in der Regel nur 1 bis 7. Und: Die Dosierung bei Powerhair® ist etwa 10- bis 50-fach höher als bei herkömmlichen Produkten. Doch auch eine grosse und exzellente Nährstoffmenge bringt dem Körper wenig, wenn er sie nicht gut aufnehmen kann. Aus diesem Grund verarbeiten wir unsere Mikronährstoffe zu Granulat und nicht zu Tabletten. Denn Granulat löst sich nicht – wie Tabletten – im Magen auf, sondern gelangt unbeschadet in den Dünndarm, wo es dann praktisch vollständig vom Körper aufgenommen wird. Die Aufnahmeeigenschaft unserer Mischungen ist so effizient, dass sie der von Obst und Gemüse sehr nahekommt. Ausserdem hat unser Granulat einen natürlichen Retard-Effekt. Heisst: Die Nährstoffe werden stetig, während 6 bis 8 Stunden an den Körper abgegeben, anstatt dass sie unverarbeitet ausgeschieden werden.

Muss ich eigentlich damit rechnen, dass mein Haarwuchs ganz allgemein – also am ganzen Körper – stimuliert wird?

Nein. Ich habe zwar dazu keine genaue wissenschaftliche Erklärung, aber schliesslich fallen bei Haarausfall auch nur das Haupthaar und keine Bart- oder Beinhaare aus. Wir haben auch keine einzige Rückmeldung von Kunden, die sich plötzlich über eine stärkere Körperbehaarung beklagt hätten.

Hat die Einnahme von Powerhair Nebenwirkungen?

Ja – aber nur positive. Die Verdauung wird aktiviert, der Schlaf und das Hautbild verbessert und man fühlt sich ganz allgemein vitaler und voller Antriebskraft. Ausserdem wirken die Powerhair®-Produkte auch stark entgiftend. Die Powerhair® Zellulose wirkt im Dickdarm wie ein Schwamm: Er nimmt vorhandene Schwermetalle auf und leitet diese aus. Das ist ein sehr wichtiger Aspekt, denn Schwermetallbelastungen können sogar der Grund für Haarausfall sein. Schwermetalle beeinträchtigen die Leberfunktion und die Leber ist mitverantwortlich für den Haarwuchs.

Arbeiten Sie bereits an weiteren Rezepturen?

Oh ja! Wie bereits erwähnt, ist es eine grosse Leidenschaft von mir, die Wirkung von Mikronährstoffen individuell auf die Bedürfnisse anzupassen. Ich habe bereits Erfolge mit Spitzensportler-, Antidepressions- und

Fruchtbarkeitsmischungen in der Pipeline und tüftle schon an einer speziellen Rezeptur für Haustiere.

Was treibt Sie in der Entwicklung von Powerhair an?

Ich bin fest davon überzeugt, dass man als vitaler, gesunder Mensch glücklicher und zufriedener durchs Leben geht. Dies hat einen weitaus grösseren Effekt auf unser Umfeld, als wir uns überhaupt bewusst sind. Gesundheit ist etwas Elementares und es macht mich glücklich, wenn ich durch meine Arbeit am Menschen einen positiven Beitrag für die Gesellschaft leisten kann.

Interview von Nina Merli mit **CEO und Gründerin Simone Wietlisbach**